



Nazmi Arıkan

**FEN BİLİMLERİ**

Eğitim Kurumları

## İNTERNET VE TEKNOLOJİ KULLANIMI / VELİ BÜLTENİ

### TEKNOLOJİ NEDİR?

İlk düşünmemiz gereken soru şu: "Teknoloji nedir?" değil; "çocuklar için teknoloji nedir ya da neyi ifade eder?" olmalı.

Cavap basit: Bilgisayar, tablet, telefon, televizyon ve benzeri, çocukların ilgi alanına girecek tüm teknolojik ürünler. Çocuklar için teknoloji bunlardan ibarettir.

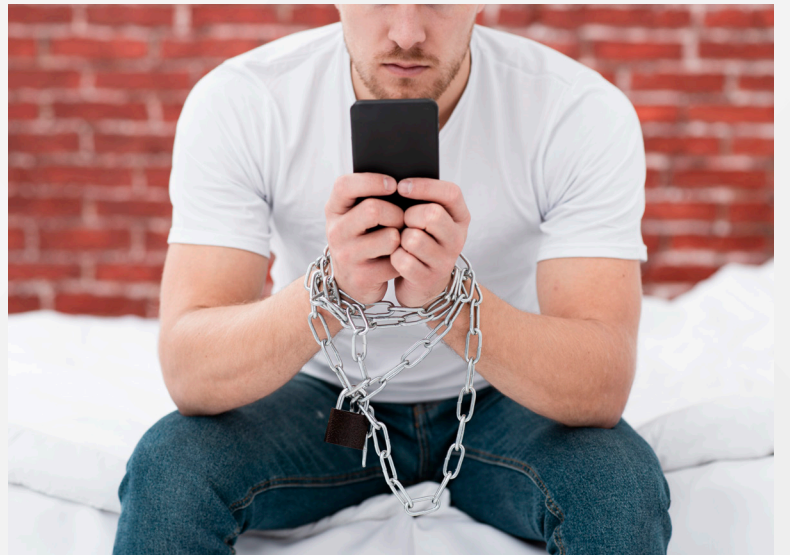
### TEKNOLOJİ VE İNTERNET KULLANIMININ OLUMLU YANLARI

- Öğrenmeyi Öğrenmek
- Eğitici ve Öğretici İçerik Zenginliği
- Yaratıcılık
- Zaman Tasarrufu
- Kolay İletişim
- Geleceğin Mesleklerine Hazırlık
- Sosyalleşme ve İletişim
- Geliştirilmiş Öğrenme Fırsatı
- Farklı Fikirleri Keşfetme ve Öğrenme
- Teknolojik Becerileri Artırma



### TEKNOLOJİ VE İNTERNET KULLANIMININ OLUMSUZ YANLARI

- Sosyal Becerilerde Bozukluk
- Teknoloji Bağımlılığı
- Fiziksel Problemler
- Zorbalık, İstismar ve Güvenlik Sorunları
- Dil de yozlaşma
- Dikkat ve algıda bozulma
- Anksiyete
- Özsaygı kaybı
- Yorgunluk
- Gereksiz vakit kaybı ve tembellik
- Mahremiyet duygusunun engellenmesi



## TEKNOLOJİ VE İNTERNET BAĞIMLILIĞI

### Bağımlılık nedir?

Bağımlılık, kullandığımız bir nesne veya yaptığımız bir eylem üzerinde kontrolü kaybedip onsuz yaşayamaz hale gelmektir. Mesela çocuğunuz bilgisayarda, tablette ve telefonda oyun oynarken ya da internette vakit geçirirken zamanın nasıl geçtiğini anlamıyorsa ve oyunu bırakamıyorsa bu bir uyarı işareti olabilir.



### Karşılaşılabilecek bağımlılık türleri:

- Oyun bağımlılığı
- Sosyal medya bağımlılığı
- Alışveriş bağımlılığı Video - içerik tüketim bağımlılığı
- Açık arttırma ve şans oyunları bağımlılığı
- Çocuğunuzda bağımlılığın başladığını ya da başlamak üzere olduğunu aşağıdaki belirtilerden anlayabilirsiniz: Teknolojiyle giderek daha çok vakit geçirmek istiyorsa, İsteddiği kadar kullanamadığında sinirleniyorsa, Sebep olduğu sıkıntılara rağmen teknolojiyi kullanmaya devam ediyorsa, Kullandığı cihazlar nedeniyle sorumlulukları aksıyorsa, Teknoloji ve internet kullanımı sizlerle, arkadaşlarıyla ve öğretmenleriyle ilişkilerini olumsuz etkiliyorsa, Günlük uyku düzenini bozuyorsa; Çocuğunuz da bir teknoloji bağımlısı adayı olabilir. Artık çok dikkatli olmalısınız.
- Teknoloji ve internet kullanımının getirdiği kazançlı sermayesi zamanla iken amaçsız ve aşırı kullanımının götürüsü geleceğimiz olacaktır.

**Fen Bilimleri Eğitim Kurumları**  
**Rehberlik Birimi**